

Kristin fikk hjelp av LYKKEGURU

Negative tanker tok mye plass hos Kristin Flood. Et møte med forfatteren og filosofen Neale Donald Walsch satte i gang store endringer.

TEKST HANNE SPARRE-ENGER
FOTO NINA E. RANGØY OG PRIVATE



DET VAR DA HUN GIKK gjennom en vanskelig periode i livet sitt at journalisten Kristin Flood (52) fikk tips om en bok som skulle få stor betydning for hennes liv. I dag er forfatteren en inspirator og venn.

– «Himmelske samtaler» av Neale Donald Walsch gjorde et sterkt inntrykk på meg og hjalp meg til å finne en tilnærming til det uforklarlige i tilværelsen, forteller Kristin, som har bodd i Italia med mann og barn i mange år.

Da Walsch skulle holde foredrag i Oslo sommeren etter at hun hadde lest boken, var hun en selvskreven deltaker. Det ble et spesielt møte.

– Det var særlig en setning som lyste ut til meg: «Det finnes en annen måte!» Det var en veldig sterk opplevelse, som et budskap som kom til meg, forteller Kristin.

Opplevelsen fikk Kristin til å gripe fatt i problemene sine.

– Jeg hadde hatt problemer en god stund, både med meg selv og med min partner, og følte meg handlingslammet. Jeg var ulykkelig, fanget i en negativ spiral. Jeg gikk i terapi en periode, det hjalp litt, men ikke nevneverdig. Så leste jeg den første av Neales bøker – den ga meg håp. Men det var møtet med ham og den ene lille setningen som var sterkst, sier Kristin engasjert.

Hun begynte å tenke at det fantes andre måter å tenke på, leve på, føle på og se på medmennesker på.

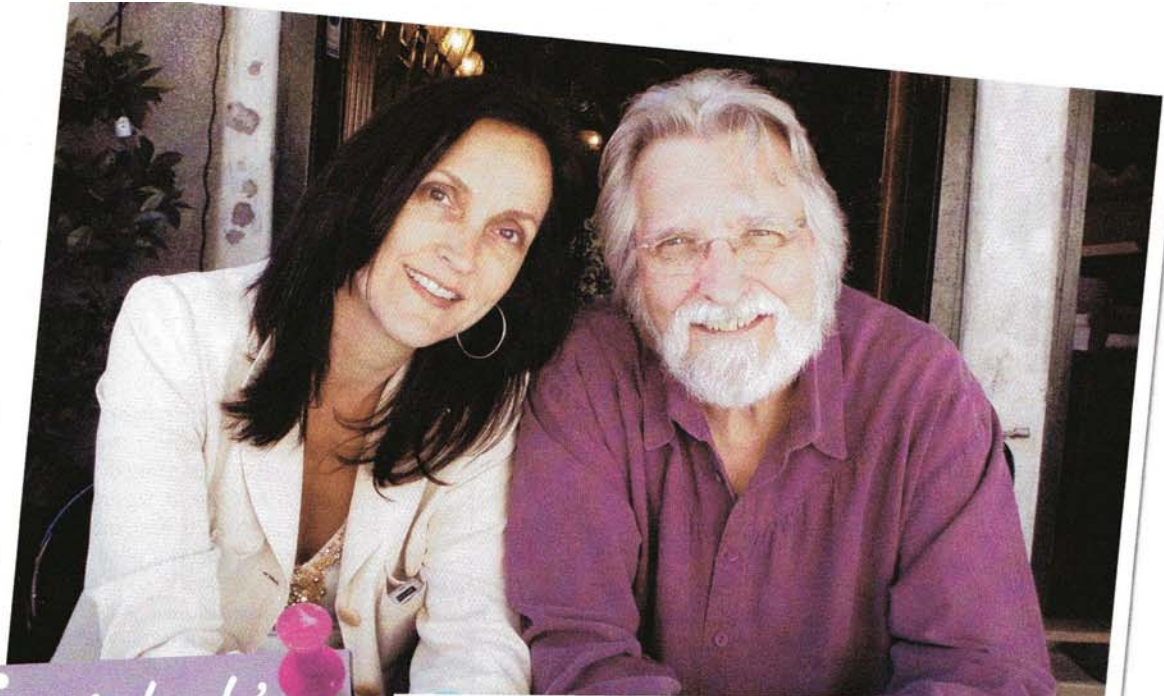
– Det ble som en medisin. Jeg fikk styrke til å ta ut alle sparepengene mine og satse helt og fullt på å skrive et manus, som var et risiko-prosjekt. I tillegg begynte jeg å snakke på en annen måte med min partner, og vi ryddet opp i forholdet vårt, sier hun.

«HIMMELSKE SAMTALER» har solgt over sju millioner eksemplarer verden over. Den 64 år gamle amerikaneren som har ført pennen beskrives som en moderne, spirituelt veileder. Bøkene hans er oversatt til 37 språk.

– Da jeg deltok på hans foredrag i Oslo hørte jeg at Walsch og kona skulle feriere i Venezia samme år. Jeg bodde jo der så jeg tilbød meg å vise dem byen. De takket gledelig ja til invitasjonen, forteller Kristin.

I tre dager vandret de rundt i den vakre byen, og de ble godt kjent.

– Jeg tok til slutt mot til meg og fortalte Neale om en bokidé jeg hadde hatt en stund, men som jeg ikke hadde turt å satse på. «Just do it!» var svaret jeg fikk. «Bare gjør det!» Han sa jeg måtte stoppe den negative tenkingen og komme i gang med gjøringen. Så enkelt – og så vanskelig, sier Kristin.



Walsch' filosofi

Essensen i Neale Donald Walsch' filosofi er at hver enkelt av oss kan finne det hellige i oss og stå alene med Gud, slik at vi kan skape vårt eget forhold til ham. Gud snakker nemlig til oss alle hvis vi bare stopper opp og lytter. Så det er kun opp til oss selv om vi vil ha vår egen dialog med Gud. Hvis vi lykkes i å etablere en samtale med Gud vil vi få klarhet i hvilke valg vi skal gjøre i livet, relatert til karriere, kjærlighet, indre ro, mm.

Vil du vite mer om Neale Donald Walsch eller delta på hans foredrag i Oslo og Bergen i september, kan du gå inn på: www.WALSCH.no

I årene som fulgte satset hun alt på bokprosjektet og en dag var boken «Amor Fati» et faktum. Kristin hadde utvilsomt noe å formidle, for i disse dager kommer hennes fjerde bok: «Jakten på en annen rikdom, i Frans av Assisis fotspor».

WALSCH PÅSTÅTTE SAMTALER med Gud virker søkt på mange. Men hans tilhengere tolker hans gudsbegrep i mange retninger. Kristin forklarer Walsch' bruk av begrepet Gud som en indre stemme vi alle har. Eller flere stemmer. Og vi kan alle ha samtaler med våre indre stemmer hvis vi vil.

– Om man kaller det Gud, en kraft, intuisjon eller magesfølelse er egentlig det samme for meg. Men essensen er å lytte til de nærende



«Han sa jeg måtte stoppe den negative tenkingen og komme igang med gjøringen. Så enkelt – og så vanskelig!»

stemmene i seg og ikke de saboterende, sier hun.

Kristin Flood er litt skeptisk til det religiøse stempelet som noen gir Walsch og beskriver Walsch mer som en åndelig revolusjonær.

– Han har tegnet et nytt, men universelt gudsbilde som er inkluderende og ikke ekskluderende. Det er klart at tradisjonelle trosretninger blir provosert, han er jo på en måte en trussel i det at han gir en stemme til alle som ikke føler seg hjemme i en bestemt religion, forklarer hun.

Walsch lover svar på spørsmålene de fleste av oss støter på i løpet av livet: Hvordan skal man få forhold til å fungere? Hvordan kan man gjøre det man elsker, og samtidig tjene penger? Når Walsch hevder han kan hjelpe oss med å oppnå dette, og i tillegg sier at hans kunnskap kommer direkte fra Gud

appellerer han til mange, men møter også kritikk.

Er Neale Donald Walsch en profet og veileder, eller er han bare en dyktig, og kanskje kynisk, businessmann som har funnet sitt marked?

Kristin ser ikke noe kynisk ved sin venn og inspirator.

– Han er en svært alminnelig og ydmyk person. Alt han gjør er å dele sin kunnskap med dem som vil høre, sier hun.

De seks siste årene har Walsch holdt kurs i Venezia. Da har han lagt inn et besøk hos Kristin og familien. De har utviklet et nært vennskap.

– Han inspirerer meg fortsatt, både personlig og i forhold til skrivevingen, sier hun. Og 16. september holder Walsch foredrag i Oslo Konserthus.

@redaksjonen@allers.no