

NORGES STØRSTE MAGASIN for kvinner 40+

tara

– få mer ut av livet

Lett å gjøre noe med:

- Få flat mage på 3 uker
- Bli frisk og slank med NY DIETT

Tara har oppskriften!

Ny serie

Psykisk helse:
Åpenhet gjør oss friskere

Gaveidryss

Vinn
kameraer og
velværetur

Møt mennene
i skyggen av

Åse Kleveland,
Karita Bekkemellem
og Erna Solberg

FOLKLORE-MOTE:

Broderte bluser og
fargerike detaljer

Komikeren
Marit Voldsæter (43):

– Jeg ler og
gråter like mye

Effektive selvutviklings-metoder:

Nytt år – nystart

● Finn din egen kraft ● Hvem er du? ● Nyt livet...

*...og øk hjerne
kapasiteten*



– Har du funnet ut hva som er viktigst i livet ditt? spør Neale Donald Walsch.

– Det er da du må stille deg spørsmålet. Hvem er jeg? Hva vil jeg? Jeg mener du må spørre deg selv om dette hele tiden hver eneste dag. Mange mennesker lever i årevis uten å kjenne etter hvem de er, og hva de egentlig vil. De kan forsøksvis finne mange svar som at bilen er det viktigste i livet, eller jobben, eller kjæresten. Vi er for opptatte med livene våre til å finne ut meningen med livet vårt. Vi lever ikke, men går rundt som vandrende døde. Likevel lurer vi på hvorfor vi er så desperat ulykkelige.

Walsch mener vi mennesker ikke ville trenge lover og regler

hvis vi kjente etter. Du kan kjenne det som en uro eller en glede inne i deg. Men du må øve deg for å bli bevisst på hvor din komfortsone starter og slutter. Ofte vil du kjenne svaret etter at du har gjort noe.

Han tar et eksempel og spør om utroskap.

– Hvilket forhold har du til utroskap? Selv om du kaster deg over en kollega eller venn er det ingen som egentlig behøver å vite om det.

DU KAN JO GJØRE DET FORDI det er en vakker person, du kjenner lysten, kjemien og vil gjøre det. Men er du virkelig slik? Er det egentlig greit?

Samtidig setter Walsch spørsmålsteget ved

hva vi mener vi skal og ikke skal i livene våre. Hva er menneskeskapt synd og skam?

– Vi har 250 religioner i verden og alle hevder at deres bok er den rette. Det er ikke så rart at vi er forvirret og usikre. Men det finnes noe mer. Jeg kaller dette det høyeste valget og det handler om kjærlighet. Hva er det høyeste valget i enhver situasjon for deg?

NEALE FORKLARER AT MANGE

mennesker nærmest ikke føler seg verdige til å være lykkelige. Han mener alle mennesker har rett til å være lykkelige.

– Igjen kommer jeg tilbake til spørsmålet.

Er jeg lykkelig nå? Vil jeg gjøre andre lykkelige? For å komme dit må du forlate hodet og gå inn i sjelen din. Gå dypt inn og se hva som

er hensiktsmessig, råder Walsch.

Intervjuet er over.

Neale er sulten og skal spise lunsj med forlagsrepresentantene i Norge. Men den medbrakte utgaven av Tara fanger oppmerksomheten hans. Han griper magasinet begjærlig.

– Kan jeg ta det med meg? Du forstår en av dotrene mine heter Tara. Dette skal jeg vise til henne, sier Walsch.

Han er på vei videre til nye møter og nye sceneopptredener. Han er reisende i livsviten-skap, og har klokkeetro på at langt flere mennesker kan finne en ny ro og et nytt selv der ute. ♦

misfornøyd. Da er det på tide å endre noe. Og da mener jeg fysisk endre på noe i livet ditt. Skift jobb, partner, bolig. Kanskje holder det å endre på en del av livet ditt. Kanskje må du endre alt. Men gjør noe. Og det er bare du som kan gjøre det.

– Men hvordan skal jeg vite hvor jeg skal begynne?

– Gav meg nytt mot

Kristin Flood, frilansjournalist og forfatter.

Aktuell med boken "Jakten på en annen rikdom – I Frans av Assisis fotspor" J.M. Stenersen Forlag, kr 339.

Kristin Floods møte med Walsch var med på å gi henne det hun trengte for å skrive selvutviklingsboken "Amor Fati" for ti år siden. Hun var i villrede om hvorvidt hun kunne greie å gjennomføre prosjektet sitt. Walsch ga henne en forløsende oppfordring: "Kristin, just do it."

– I ettertid har jeg forstått hvor mye kraft og visdom det ligger i akkurat disse ordene. Min nye bok om møtet med Frans av Assisi



handler om å finne veien til sitt eget hjerte. Da må man finne kraften til å stå gjennom det som er vanskelig, sier Flood.

– Første gang jeg hørte Neale Donald Walsch snakke var det sterkeste for meg at han skisserte et portrett av den guddommelige delen av tilværelsen på en enkel måte. Han ga et detaljert perspektiv på livet som gir mening, noe annet enn de gudsmoellene

jeg har blitt servert tidligere. Dette er en universell kraft som vil forene, snarere enn å splitte. Vi er på vei inn i en global, holistisk tidsalder der helhetstenkningen trer frem og grensene viskes ut. Det er poten-

sialet av åpne muligheter som gir kraft og optimisme. Budskapet provoserer fordi det bryter med alt som skiller oss fra hverandre. Walsch mener at alle kan ha en samtale

med en nærrende, helende stemme inni seg. Det til forskjell fra å ha en samtale med en kritiserende, krympende og saboterende stemme som vi alle kjenner. Det finnes en verden inne i oss og det er ikke så vanskelig å ta kontakt. Det er i alle fall verdt å undersøke, sier Kristin Flood. www.kristinflood.com

