



JOURNALIST, FORFATTER OG GUIDE Kristin Flood har skrevet bøkene «Amor Fati - elsker din skjebne» og «Rom for stillhet». Nå er hun ute med «I Frans av Assisis fotspor». FOTO TORGEIR SNILSBERG

Gløden, gleden og flyten i skrivningen skal lokkes frem

Kristin Flood bor i Venezia, Merle Levin i Cape Town. I september inviterer forfatterne til Moss for å holde skrivekurs.

Torgeir Snilsberg

torgeir.snilsberg@moss-avis.no

- Det ligger så mye livsglede, livskraft og nerve i øvelsene deres og i trådene de trekker, sier Mette Isberg entusiastisk.

Mossekvinnen har hatt stort utbytte av kursene til Flood og Levin, og vil nå gi mossinger flest sjansen til å oppleve det samme - på Moss bibliotek 25. og 26. september.

For alle. - Mange mennesker sier at de ikke kan skrive. Det er bare tull! Kurset er for alle som har lært å sette bokstaver

og ord i rekkefølge. Og hos oss handler det *ikke* om skriveteknikker, det handler om å finne

Vi begynner med å lete etter det som føles deilig å få skrive om

Kristin Flood

gløden, gleden og flyten i det å skrive. Og det handler om nysgjerrighet etter å komme i kontakt med det den enkelte har inni seg, sier Kristin Flood.

Alt er lov. Hun og Levin har utarbeidet kursopplegget med utgangspunkt i egne erfaringer som skribenter. Duoen har holdt kurs i en rekke land siden debuten i Oslo for åtte år siden.

- Å bruke skrivning til annet enn formelle mailer, dokumenter og rapporter er fantastisk. Vi begynner i en utradisjonell ende, med å lete etter det som føles deilig å få skrive om. Gjennom forskjellige øvelser finner deltageren frem til kraften og gløden i seg selv. De glødende setningene er som små skatter som drypper ut. Deltagerne opplever det ofte som utrolig. Det gir dem en helt egen gledesopplevelse, smiler Flood.

Hun understreker at alt som skrives på kurset er privat. Ingenting skal leses opp eller evalueres.

Sabotør. Et viktig moment for Flood og Levin er å sette til side «sabotøren», stemmen i oss som stanser inspirasjonen og pågangsmotet i skrivningen.

Tilbakemeldingene tyder på at de klarer akkurat det.