

” De fleste har aldri levd i taushet eller vært på et kloster før.

Kristin Flood, arrangerer stillhetsturer

## VENEZIA (VG) På klostre, herregårder og fjellstuer både i Norge og i utlandet kan du være med på såkalt retreat – et åndelig avbrekk.

Interessen for åndelige avbrekk i kombinasjon med et spennende reisemål er økende. Det sier flere arrangører VG har vært i kontakt med.

Forfatter og journalist Kristin Flood bor i Italia og arrangerer stillhetsretreat på kloster to ganger i året.

Da bor man på et kloster utenfor Vicenza, en time fra Venezia, omgitt av nonner. Her er målet å utforske stillheten, finne hvile, ro og inspirasjon.

– De fleste har aldri levd i taushet eller vært på et kloster før. Men det begynner likevel å skje noe med deltagere allerede etter en dag. Man begynner langsomt å falle på plass i seg selv, sier Kristin Flood.

Noen står kanskje overfor store avgjørelser i livet, og reiser på retreat før de tar en viktig beslutning.

– Etter noen dager kommer kanskje svarene frem av seg selv, sier Flood.

Hun har skrevet boken «Rom

for stillhet», som handler om hvordan et bevisst forhold til stillhet kan gjøre en travelt hverdag bedre.

– Personlig tror jeg at mange i Norge har hatt mye velstand i så mange år, men ikke blitt lykkelige av det. I stedet har vi blitt stresset og slitne. Da presser andre verdier seg frem, sier Kristin Flood.

Tautra Mariakloster i Trondheimsfjorden er et av flere klostre og retreatsteder man kan besøke her i Norge.

De flotte klosterbygningene ble tatt i bruk i 2006, og året etter ble det kåret til «årets bygg» av byggebransjen i Norge.

Gjestene er velkomne til å delta i bønner og messer i kirken, hvis de ønsker det. Man oppfordres til å legge fra seg mobiltelefonen for å få koblet av fra hverdagslivet og sørge for mer ro for alle i huset.

Søster Hanne Marie ved Tautra Mariakloster forteller om stor pågang fra folk som vil på retreat. Det er blitt så populært at det kan være et problem å få plass til alle som ønsker det.

### SØKER STILLHET:

Her er Kristin Flood på øya San Michele i Venezia, som er venetianernes kirkegård.



## Finn roen her

### Her er noen tips til klostre og retreatsteder i Norge og i utlandet:

- Les mer om Kristin Floods turer på [www.kristinflood.com](http://www.kristinflood.com).
- Nettsiden [www.retreat.no](http://www.retreat.no) har en oversikt over steder i Norge som arrangerer retreat.
- Organisasjonen Amati arrangerer egne retreat. Les mer på [www.amati.org](http://www.amati.org).

- Gå inn på nettsiden [www.katolsk.no](http://www.katolsk.no). Her finner du informasjon om norske klostre og retreatsteder. De har også informasjon om klostre i Danmark.
- På [www.monasterystay.com](http://www.monasterystay.com) er det informasjon og oversikt over klostre i Italia.
- Korsika ferie formidler opphold på kloster, nettsiden er [www.korsika.no](http://www.korsika.no).