

FOTTUR I ITALIA - I Frans av Assisis fotspor

11. til 17. april - 2027



En reise i Umbria - på indre og ytre stier.

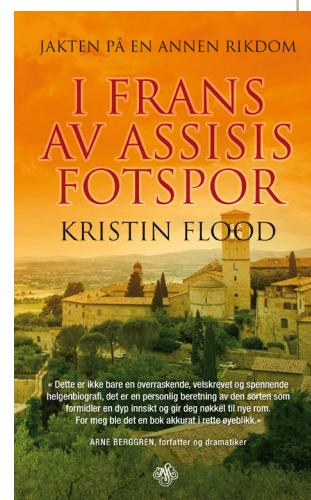
Midt i Umbrias bølgende landskap ligger byen Assisi – et av Italias mest kjente valfartssteder. Hit kommer pilegrimer fra hele verden, inspirert av Frans av Assisi som ble født på 1100-tallet. På denne turen skal du vandre på stiene der Frans vandret og bli berørt av hans budskap. Gjennom foredrag, stille stunder, besøk på hans gravsted, i kirker, klostre og andre stemningsfulle Frans-steder, vil du oppleve en spesiell kontakt både med den kjente helgen-skikkelsen – og med deg selv. Kristin Flood og assistent Claudio Petrassi har hatt stor suksess og fulle grupper siden de lanserte turene i 2018.

En særegen atmosfære preger de smale gatene i middelalderbyen Assisi. Her finnes fortsatt Frans' bolig og stallen der han ble født. På veggene i den storslagne katedralen har 1300-talls maleren Giotto framstilt helgenens liv i kunsthistoriens største freske-serie.

Da Kristin Flood gjorde research til boken 'I Frans av Assisis fotspor, jakten på en annen rikdom' (Stenersen, 2009) besøkte hun klostre i Umbria, intervjuet

fransiskanere og studerte århundregamle, originale kilder på italiensk. Boken ble en fortelling om hva Frans' budskap betyr i vår tid – og en krevende selvransakelse.

På turen holder hun daglige foredrag og byvandring til valfartsstedene. Turen til Assisi er en pilegrimsreise i indre og ytre landskap. Det anbefales å ha lest Kristins bok før avreise.



Dag 1.

Ankomstdag. Velkomstmøte på hotellet kl.1800. Gjennomgang av program. Felles middag i hotellets restaurant.

Dag 2.

Morgensamling etter frokost. Foredrag. Avgang med minibuss til klosterområdet Eremo delle Carceri, i fjellet Monte Subasio, der den første vandringen foregår. Terrenget er bratt og går til Frans sine avsidesliggende meditasjongrotter. Fotturene er ikke krevende, men deltakerne bør være i relativt god form og ha og ha godt fottøy, da stier kan være er glatte og fuktige.



Guidet tur i det store klosterkomplekset. Lunsj. Byvandring i Assisi.

Dag 3.

Morgensamling etter frokost. Foredrag. Avgang med minibuss til den første etappen på leden Assisi-Gubbio. Gruppen går i tre-fire timer, hovedsakelig på grusveier og stier, i perioder i stillhet. Da gruppen bor på samme hotell under hele oppholdet, bruker deltakerne kun en liten ryggsekk på dagsturene. Det er ikke mulig å 'hoppe av' underveis da vi befinner oss langt fra bilveier. Lunsj hos Mattias på hans bondegårdsrestaurant i Valfabbrica, der han serverer utsøkt mat fra egen produksjon. Minibuss tilbake til hotellet etter lunsj. Byvandring i Assisi om ettermiddagen.

Dag 4.

Morgensamling etter frokost. Foredrag. Avgang med minibuss til den andre etappen på strekningen Assisi-Gubbio. Terrenget er variert med noen bratte strekk. Enkelte deltakere foretrekker å gå med staver. Asfaltveier med tungtrafikk unngås ved å kjøre med minibuss til etappene. Enkel pilgrimslunsj på Louisas bondegårdsrestaurant, såkalt Agriturismo, der mange pilegrimer stopper langs denne leden.

Dag 5.

Morgensamling etter frokost. Foredrag. Avgang med minibuss til den tredje etappen på strekket Assisi-Gubbio. Terrenget er enklere enn de andre dagene, med noen lange og flate strekk fram mot middelalderbyen Gubbio.

Besøk i ulvekirken. Lunsj på den historiske restauranten Bosone. Etter lunsj utforsker deltakerne Gubbio på egen hånd før minibussen returnerer til Assisi ca.kl.1630. Åpen dag i Assisi på ettermiddagen.

Dag 6.

Morgensamling etter frokost. Foredrag. Deltakerne går til fots til Assisi. Åpen lunsj. Besøk i den berømte kirken Basilica di San Francesco. Den er i tre etasjer og Frans er gravlagt i krypten. Kveldsmesse. Avslutningsmiddag i hotellets restaurant.

Dag 7.

Avreisedag.

Prisen:

Totalpris for turen er Euro 1.230 pr. person.

Info om overføring til italiensk bank blir sendt ut så snart påmelding er registrert.

Påmeldingsfrist er 20. januar 2027

- **Inkludert:** 6 netter med B/B i dobbeltrom på hotell, daglige foredrag, byvandring, utflukter med minibusser. Det er mulig å bo alene på rommet for et tillegg på Euro 150.
- **Ikke inkludert:** Reise til/fra Assisi, lunsj, middag.
- Depositum på 150 euro innbetales ved påmelding og sikrer plassen.



- Restbeløpet innbetales innen 1.mars 2026.
- Reiseforsikring anbefales.
- Den som ønsker å booke ekstra netter gir beskjed til Kristin.
- Turen bekreftes når 10 deltakere er påmeldt. Det anbefales å vente med booking av flybilletter til dette er klart.



Bostedet.

Deltakerne bor på et lite, familiedrevet hotell, der Kristin kjenner eierne godt. Det ligger på sletten nedenfor Assisi, med vakker utsikt mot byen. Pilegrimsleden mellom Assisi og landsbyen Santa Maria degli Angeli går forbi hotellet. Det er ca. 15 min gange til Assisi sentrum og enkel bussforbindelse. Hotellet har egen restaurant.

Transport fra Roma.

Det anbefales å fly til Roma flyplass. Flere flyselskap flyr hit. Transport fra Roma flyplass til Assisi er ikke inkludert, men hvis mange nok er interessert kan Kristin reservere minibuss som tar max. 7- 8 deltakere med bagasje. Turen tar ca 3 timer og koster ca. 550 euro. Best om minst 6 personer spleiser. Det er mulig å ta flytog fra flyplassen til Stazione Termini i Roma og deretter lokaltog herfra til Assisi. På stasjonen i Assisi er det taxier tilgjengelige, kjøring til hotellet ca. 5 min. Tog info her: <https://www.trenitalia.com/en.html>

Påmelding:

- Skriv til info@kristinflood.com - eller ring 90959749.
- Påmeldingen er bekreftet når depositum er betalt.

*Velkommen til en unik reise i
Frans av Assisis landskap*

