

NÆRVÆRSKOLEN

ET ÅRS FORDYPNINGSKURS

- Mer kontinuitet i din personlige utvikling?
- Mer uredd, fri og harmonisk i hverdagen?
- Mer nærhet og samhold med likesinnede?

Kristin Floods nye Nærværskole
starter i september 2021.

www.kristinflood.com



Hvorfor ikke bruke erfaringen fra Koronakrisen til noe produktivt og spennende, som utvikler deg som menneske? I mange år har jeg ønsket å følge en liten gruppe i en personlig og åndelig fordypning som går over tid, ikke bare over en kurshelg eller en ukes retreat. Jeg har ønsket å formidle informasjon om min egen utvikling og kunnskap, levende og direkte, til en liten, dedikert gruppe som ønsker å investere i sin indre modningsprosess. Jeg har ønsket å fortelle 'live' om det jeg skriver i bøkene mine og dele det jeg har fått gjennom mitt eget 35 år lange arbeid med bevisstheten og min åndelige prosess. Og jeg har ønsket å formidle ny forskning innenfor bevissthet og transpersonlig psykologi, som jeg selv følger tett.

Det siste Korona-året har jeg innsett at jeg trolig kommer til å befinne meg mye i Norge framover – trolig mer enn jeg har gjort på 30 år, da jeg flyttet fra Oslo til Italia. Derfor ønsker jeg nå å samle ca.15 lidenskapelige og nysgjerrige individer til et lengre arbeid, en såkalt 'Intensiv fordypning'.

Ettårs-syklusen gir deg en unik mulighet til å arbeide nært både med meg og med en liten engasjert gjeng med spennende temaer som berører både din psykiske og sjelelige utvikling. Kontinuiteten over mange måneder gir samhold og det blir lettere å legge merke til hvordan din hverdag endrer seg. Du vil registrere hvordan bevisstheten åpner seg og hvordan du blir mer nærværende. Du blir mer indre styrt og får lettere tilgang til din indre GPS. Du lærer mye om deg selv, men også om forskning og den indre, åndelige utviklingsprosessen. Dermed kan du våge å velge bedre og stå stødigere i din hverdag. Hjertelig velkommen til en fascinerende utforskningsprosess med en eksklusiv, liten gruppe!

Innhold:

2 helger med overnatting på Nøsen Yogasenter (fre-søn)

2 helger uten overnatting på Pranasenteret i Sandvika (fre-søn)

5 online seminar på plattformen Zoom, halvdag (kveld)

Kursopphold i Italia, frivillig (ikke inkludert i prisen)

For INFO om datoer mm, send email til: info@kristinflood.com

PRIS: 10 samlinger i perioden sept. 2021 - juni 2022:

kr. 19.200 + depositum kr. 3.000

PÅMELDINGSFRIST: 15.juni 2021
www.kristinflood.com